



Reglementen Nederlandse Kampioenschap Forms & Selfdefense



The general rules and the rules that apply to freestyle are, in short, translated in English to accommodate any non-Dutch speaking competitors. If by any chance there's a difference between the Dutch and the English rule, the Dutch rule prevails.

Hoofdstuk	Pagina
Algemeen	1
Vormen	3
Technieken	5
Bijlage 1 curriculum	7

1. ALGEMEEN WEDSTRIJDREGLEMENT

1.1 Aansprakelijkheid en verzekering *(Liability and insurance)*

De organisatie is niet aansprakelijk voor schade aan of vermissing van eigendommen van deelnemers, noch voor enig letsel van de deelnemers ontstaan door het evenement of anderszins.

De leiders van de deelnemende scholen zijn verantwoordelijk voor deugdelijke verzekering van de deelnemende studenten van die school.

The organisation accepts no liability for any damage to or loss of the competitors belongings, nor for any injuries suffered by the competitors. The leaders of the participating schools are responsible for adequate insurance of the participating students of that school

1.2 De wedstrijdmat *(The ring)*

De wedstrijd wordt gehouden op een veld met een vlak oppervlak.

Het wedstrijdgedeelte is net als de neutrale lijnen waarachter de deelnemers hun wedstrijden starten duidelijk gemarkeerd. De afmetingen van de ring bedragen op zijn minst 5 x 5 meter.

The ring measures at least 5 x 5 meters. It is clearly marked.

1.3 Niet komen opdagen *(Not showing up)*

Voordat een divisie start wordt omgeroepen dat deelnemers zich bij het wedstrijdveld moeten melden. Deze melding wordt drie keer gegeven. Deelnemers die na de derde melding nog niet aan het veld zijn verschenen, worden van deelname aan het betreffende onderdeel uitgesloten.

Before a division starts, it will be announced three times (in Dutch), if competitors have not reported at the ring after third call, they will be disqualified.

1.4 Wedstrijdorganisatie *(tournament management)*

De wedstrijdorganisatie is gerechtigd van de regels af te wijken zolang dit duidelijk en vooraf de divisie kenbaar wordt gemaakt.

In alle gevallen waarin niet is voorzien in deze reglementen regels nemen de juryleden en/of de wedstrijdorganisatie een beslissing, waarin de organisatie het laatste woord heeft.

The tournament management is allowed to change any rule as long as this is announced before the start of the division and timely.

In any case that has not been foreseen in these rules, the judges and/or the tournament management decides on how to act. In every case the tournament management will have the last decision.



Reglementen Nederlandse Kampioenschap Forms & Selfdefense



1.5 Divisies (Divisions)

In de aankondigingen voor dit toernooi is een onderverdeling in divisies genoemd. Als de samenstelling of omvang van een divisie daarom vraagt kan de organisatie bepalen dat divisies worden samengevoegd of gesplitst.

Deelnemers die ten hoogste 16 jaar oud zijn moeten in principe deelnemen in de divisies voor de jeugd. Deelnemers die 17 jaar of ouder zijn moeten in de volwassenen divisies deelnemen.

Deelnemers die in de jeugdcategory vallen, maar die mee willen doen in een divisie voor volwassenen, kunnen daartoe een verzoek doen bij de organisatie.

The announced division of competitors can be changed if tournament management decides that is appropriate. In general competitors under 17 should compete in the children's divisions. Children (competitors under 17 years of age) can if they wish compete in an adult division if tournament management permits them to.

1.6 Gelijke uitslagen (Ties)

Bij gelijke uitslagen in de top 3 van een divisie zullen de betreffende deelnemers hun uitvoering over doen. De nieuw scores zullen bepalend zijn voor de onderlinge plaatsbepaling.

When it's a tie in the top 3, the participants have to perform again. These scores will decide who will be the best of these participants.

1.7 Deelname verplichtingen scholen (Volunteers)

Iedere school is verplicht 2 vrijwilligers te leveren. Deze worden door de organisatie ingepland als tijd-scorewaarnemer. Als een school op de toernooidag niet aan deze voorwaarde kan voldoen, zal de school worden uitgesloten van deelname aan het toernooi.

Daarnaast is elke school verplicht (minimaal) twee (wanneer mogelijk) zwarte banders te leveren welke zullen worden ingezet als jurylid.

Each school must present at least 2 volunteers the organization can use for time-scorekeeping. If on the day of the tournament a school does not have these 2 volunteers, the school can not participate at the tournament.

Meanwhile every participating school has to volunteer (if possible) 2black belts for judging.

1.8 Gezondheid deelnemers (Health of the competitors)

Iedere deelnemer dient lichamelijk in een dusdanige conditie te zijn dat de kans op blessures bij de deelnemer zelf en bij anderen zo laag mogelijk wordt gehouden. De verantwoordelijkheid voor het voldoen aan deze regel ligt in eerste instantie bij de deelnemer zelf, in tweede instantie bij de leraar/trainer van de deelnemer.

Every competitor should be in good physical shape to take part in this tournament. The responsibility for this lies with the competitor him/herself and with his/her trainer/teacher.



Reglementen Nederlandse Kampioenschap Forms & Selfdefense



2. WEDSTRIJDREGLEMENT VORMEN (traditioneel, open, creatief en wapens)

2.1 Loting

De volgorde van opkomst van de deelnemers wordt door loting bepaald. De loting wordt verricht aan de start van iedere divisie met de deelnemers. De volgorde wordt bepaald doormiddel van het getrokken nummer door de deelnemer.

2.2 Katakeuze

In de **Traditionele Kenpo Karate Vormen** divisie mogen alleen ongewapende vormen uit het Parker Systeem worden gebruikt (van korte vorm 1 t/m vorm 6). Er mogen geen vormen worden gelopen die niet bij de eigen standaard-oefenstof behoren (bijv. een oranje band mag geen vorm lopen die voor de blauwe band vereist is; uiteraard wel een vorm/set die voor paars vereist is). In de bijlage is het Parker Systeem opgenomen.

In de **Open Vormen Divisie** mogen traditionele vormen worden getoond uit andere dan het Parker Systeem.

In de **Creatieve Vormen Divisie** mogen alleen vormen waaraan een creatief element zit worden gelopen. Dit creatieve element kan bestaan uit een zelf verzonden vorm of op muziek, met meerdere mensen of anderszins aangepast.

Bij het deelnemen van een team, zal men worden ingedeeld in het hoogste, binnen de groep zijnde niveau. Team dienen vooraf bekend gemaakt te worden bij de organisatie d.m.v. het registratieformulier.

Bij het gebruik van muziek geldt de volgende regel. Bij het stoppen/een onderbreking van de muziek dient de vorm te worden voortgezet (dan wel zonder muziek). Het onderbreken van de muziek, onder welke reden dan ook, zal worden bestraft met punten aftrek. Waarna de vorm is uitgelopen zullen zij alsnog worden beoordeeld voor hun prestatie. Wanneer de deelnemer(s) de vorm opnieuw willen starten of niet uitlopen zal regel 2.7 punt 4 van toepassing zijn. De muziek zal vooraf kunnen worden getest en zal moeten worden gestart door een coach/begeleider.

De **Wapenvormen Divisie** is de enige divisie waarin wapens gehanteerd mogen worden tijdens de vorm. De Wapenvorm mag traditioneel of creatief zijn.

2.3 Competitiewijze

- De naam van de deelnemer wordt afgeroepen, waarop deze zich onmiddellijk naar de wedstrijdvloer begeeft.
- Buigen naar de mat, daarna de mat oplopen.
- De deelnemer groet de jury en noemt luid en duidelijk zijn/haar naam en eventueel de vorm/set die zal worden uitgevoerd
- De deelnemer start met de uitvoering van de vorm.
- Na de beëindiging van de vorm moet de deelnemer op de wedstrijdvloer blijven staan tot de beoordeling van de juryleden heeft plaatsgevonden.
- Na het gebaar van het hoofd van de jury verlaat de deelnemer de wedstrijdvloer.



Reglementen Nederlandse Kampioenschap Forms & Selfdefense



2.4 Uitrusting deelnemers

Deelnemers moeten een correct kenpo tenue met eventueel de juiste emblemen en de eigen kleur band dragen. Het tenue moet schoon en gestreken zijn. Voor iedereen geldt dat onder de kenpo-jas, een t-shirt in de kleur van de jas gedragen mag worden.

Bij deelname uit andere stijlen, is het eigen tenue de standaard.

Sieraden of andere kledij naast het kenpopak, tenzij het gaat om een onmisbaar hulpmiddel, worden niet toegestaan. Indien de deelnemer niet voldoet aan de kledingvoorschriften krijgt de deelnemer 1 minuut de tijd om dit te herstellen. Indien dit niet lukt wordt de deelnemer gediskwalificeerd voor het betreffende onderdeel.

2.5 Aantal juryleden

De jury zal bestaan uit minimaal 3 leden. Het streven is om de jury uit juryleden van drie verschillende scholen te laten bestaan.

2.6 Puntensysteem

- Alle juryleden zullen punten toekennen variërend van 6 tot 9, waarbij 9 de perfecte score is.
- Als een deelnemer zijn/haar vorm niet afmaakt, zal hij/zij altijd 6,0 punten ontvangen. Bij het toekennen van punten mag er gebruikt gemaakt worden van decimale punten.
- De punten van de afzonderlijke juryleden zullen uiteindelijk worden verwerkt door de "scorekeeper", het totaal van de punten zal als score voor de deelnemer gelden.

2.7 Beoordelingscriteria

- Uitstraling
- Moeilijkheidsgraad (bij het lopen van een vorm/set 2 niveau's onder het eigen niveau zal aftrek van punten plaatsvinden; dus als je als oranje band korte vorm 1 (alleen rechts) loopt vindt er aftrek van punten plaats)
- Coördinatie
- Bij een technische fout of hapering vindt er telkens puntenaftrek plaats op de totaalscore. Indien een deelnemer het niet lukt om een vorm/set af te maken, heeft deze het recht om de vorm/set voor een tweede keer te lopen. Er vindt wel puntenaftrek plaats op de totaalscore. Bij een tweede "stoppen", dient de deelnemer te stoppen. Er worden 6,0 punten toegekend.

Na de eerste 3 vormen overleggen de juryleden met elkaar over de scores van deze 3 vormen. Dit overleg is bedoeld om onduidelijkheden over het toekennen van punten weg te nemen.



Reglementen Nederlandse Kampioenschap Forms & Selfdefense



3. WEDSTRIJDREGLEMENT TECHNIEKEN

3.1 Loting

De volgorde van opkomst van de deelnemers wordt door loting bepaald. De loting wordt verricht aan de start van iedere divisie met de deelnemers. De volgorde wordt bepaald doormiddel van het getrokken nummer door de deelnemer.

3.2 Inhoudscriteria

3.2a Techniekkeuze

De deelnemer moet ten minste 4 technieken naar keuze laten zien. De aanvallen moeten ten minste een greep, een stoot, een trap en een wapen omvatten. De deelnemer laat de technieken zien in samenwerking met een of meerdere partners. De deelnemer krijgt 2 minuten de tijd om de technieken(serie) te tonen (m.u.v. zwarte band divisies, waarbij 3 minuten geldt).

3.2b Gebruik van hulpmiddelen

Onder het bruine niveau is het niet toegestaan hulpmiddelen, zoals wapens, met snijvlak(ken) of vuurwapens te gebruiken.

Alle gebruikte hulpmiddelen mogen geen scherpe onderdelen bevatten. Dit zal door de jury vooraf de uitvoering worden beoordeeld. Wanneer dit niet in orde is heeft de deelnemer 1 minuut de tijd dit te herstellen, anders zal hij uitgesloten worden voor het betreffende onderdeel.

Alleen geluidloze hulpmiddelen zijn toegestaan.

3.2c Dummy's

Om het kampioenschap zo eerlijk en gelijkwaardig te houden gelden de volgende regels met betrekking op de dummy's:

Deelnemer	Mogelijke dummy's
Jeugd (onder de 17 jaar) Wit t/m groen	Jeugd (onder de 17 jaar) Wit t/m bruin
Jeugd (onder de 17 jaar) Bruin	Jeugd (onder de 17 jaar) & Alle leeftijden Wit t/m bruin Bruin & zwart
Volwassene (boven de 16 jaar) Wit t/m groen	Volwassene (boven de 16 jaar) Wit t/m bruin
Volwassene (boven de 16 jaar) Bruin	Volwassene (boven de 16 jaar) Wit & zwart
Volwassene (boven de 16 jaar) Zwart	Volwassene (boven de 16 jaar) Wit & zwart



Reglementen Nederlandse Kampioenschap Forms & Selfdefense



3.3 Competitiewijze

- De naam van de deelnemer wordt afgeroepen, waarop deze zich, met de partner(s), onmiddellijk naar de wedstrijdvloer begeeft.
- Buigen naar de mat, daarna de mat oplopen.
- De deelnemer groet de jury en noemt luid en duidelijk zijn/haar naam.
- De deelnemer toont de jury de te gaan gebruiken hulpmiddelen ter beoordeling op veiligheid.
- De deelnemer start met de uitvoering van de technieken.
- De technieken worden eerst langzaam, daarna snel gedemonstreerd.
- Na de beëindiging van de technieken moet de deelnemer op de wedstrijdvloer blijven staan tot de beoordeling van de juryleden heeft plaatsgevonden.
- Na het gebaar van het hoofd van de jury verlaat de deelnemer de wedstrijdvloer.

3.4 Uitrusting deelnemers

Deelnemers moeten een correct kenpo tenue eventueel met de juiste emblemen en de eigen kleur band dragen. Het tenue moet schoon en gestreken zijn. Voor iedereen geldt dat onder de kenpo-jas, een t-shirt in de kleur van de jas gedragen mag worden.

Bij deelname uit andere stijlen, is het eigen tenue de standaard.

Sieraden of andere kledij naast het kenpopak, tenzij het gaat om een onmisbaar hulpmiddel, worden niet toegestaan. Indien de deelnemer niet voldoet aan de kledingvoorschriften krijgt de deelnemer 1 minuut de tijd om dit te herstellen.

Indien dit niet lukt wordt de deelnemer gediskwalificeerd voor betreffend onderdeel.

3.5 Aantal juryleden

De jury zal bestaan uit minimaal 3 leden. Het streven is om de jury uit juryleden van drie verschillende scholen te laten bestaan.

3.6 Puntensysteem

- Alle juryleden zullen punten toekennen variërend van 6 tot 9, waarbij 9 de perfecte score is.
- Als een deelnemer zijn/haar technieken(serie) niet afmaakt, zal hij/zij altijd 6,0 punten ontvangen.
- Bij het toekennen van punten mag er gebruikt gemaakt worden van decimale punten
- De punten van de afzonderlijke juryleden zullen uiteindelijk worden verwerkt door de "scorekeeper", het totaal van de punten zal als score voor de deelnemer gelden.

3.7 Beoordelingscriteria

- Uitstraling
- Moeilijkheidsgraad
- Coördinatie
- Bij een technische fout of hapering vindt er telkens puntenaftrek plaats op de totaalscore. Indien het een deelnemer niet lukt om een techniek of de techniekenserie af te maken, heeft deze het recht het een tweede keer te proberen. Er vindt wel puntenaftrek plaats op de totaalscore. Bij een tweede "stoppen", dient de deelnemer te stoppen. Er worden 6,0 punten toegekend.



Reglementen Nederlandse Kampioenschap Forms & Selfdefense



Na de eerste 3 deelnemers overleggen de juryleden met elkaar over de scores van deze 3 technieken series. Dit overleg is bedoeld om onduidelijkheden over het toekennen van punten weg te nemen

4. BIJLAGE 1 CURRICULEM PARKER SYSTEEM

Form	Required for
Korte vorm 1	Geel
Lange vorm 1	Paars
Korte vorm 2	Paars
Lange vorm 2	Blauw
Korte vorm 3	Groen
Lange vorm 3	Bruin II
Form 4	Bruin I
Form 5	Zwart 2e dan
Form 6	Zwart 3e dan