

Beste Kempoka van de SKB,

We willen jullie hierbij van harte uitnodigen voor de eerste SKB bondstraining van het seizoen '22/'23. Over 2 weken alweer in Arnhem.

De training wordt gegeven door SHK Sportcentrum onder leiding van Benoni Budding. De training zal bestaan uit 2 delen. Het eerste deel zal besteed worden aan (onze) bo-kata. Het tweede deel zullen we bunkai uit de Shaolin Kuen (zoals wij die kennen) behandelen. Zoals bij elke bondstraining zijn alle leden van de SKB welkom!

**Waar: SHK Sportcentrum
Wassenaarweg 7
6843 NX Arnhem**

Wanneer: Zondag 18 september 2022

**Hoe laat: 11:00 uur begint de training
13:00 uur eindigt de training**

Neem naast je pak, als je er een hebt, graag ook je bo mee. Daarnaast nog wat water, een handdoek en goede zin!

Sportschoolhouders, het zou leuk zijn als jullie kunnen aangeven of uw school aanwezig gaat zijn en met hoeveel deelnemers. Alvast bedankt en tot de 18^e!

Namens de SKB Activiteiten Commissie

Benoni Budding

benoni0413@hotmail.com

+31 (0)6 25421265

