

S.K.B. presents  
**BEST OF THE EAST!**  
REGIOKAMPIOENSCHAP OOST

**Aan :** Alle leden van de S.K.B.  
**Datum:** 01 december 2018  
**Betreft :** S.K.B. Regiowedstrijden Oost

Beste Kempoka,

Hierbij ontvangt u informatie over de eerste regionale kampioenschappen Shaolin Kempo, getiteld: **S.K.B. Best of te East**. De S.K.B. Best of the East en Best of the West (dat later volgend jaar gehouden zal worden) toernooien zijn opgezet als evenementen naast het NK Kempo dat wordt georganiseerd door de K.A.N. Het doel is om een platform te ontwikkelen, dat een lagere drempel heeft, waardoor alle Shaolin Kempoka kunnen kennismaken en/of genieten van de sportieve competitie die onze mooie vechtkunst biedt. Er zal bij de fighting onderdelen ook gebruik worden gemaakt van een herkansingsstelsel, zodat we kunnen garanderen dat iedereen in ieder geval twee keer mag vechten. Voor dit toernooi zullen we net als op het afgelopen NK traditional en fighting samenvoegen op één dag. Bij deze verzoeken we u vriendelijk deze informatie aan uw leerlingen, scheidsrechters, coaches en vrijwilligers te verstrekken.

Voor deze toernooien zullen de Shaolin Kempo scholen van de S.K.B. verdeeld worden over 2 regio's:

Regio Oost	Regio West
Kempo Instituut Hartman Banteng Kemposchool Kanhai Shaolin Kempo Club Lohan Long Fu Kwoon Dat Mor SHK Sportcentrum	Kempesi Kempovereniging Shaolin Chuan Fa More Chi Martial Arts Imperator Shaolin Kempo Shaolin Kempo Kai Kuen Way The Future Kick

**Deze uitnodiging geldt dus voor de scholen die vallen onder regio Oost!**

**Datum** : Zondag 10 februari 2019

**Locatie** : Sportcentrum de Beemd, Zutphenseweg 110, 7241 SG Lochem

**Disciplines** : Traditional en Fighting volgens de reglementen van de KAN/IKF.

**Systeem** : Traditional op basis van puntensysteem.  
Fighting op basis van herkansingsstelsel.

Inschrijving **vóór 20 januari 2019** door het insturen van het inschrijfformulier naar [info@kwoondatmor.nl](mailto:info@kwoondatmor.nl)  
Graag dit als Word document (niet pdf).

De kosten voor deelname aan 1 discipline bedragen €10,- voor deelnemers tot en met 15 jaar en €15,- voor deelnemers vanaf 16 jaar. **Deelname aan meerdere disciplines kost €5,- per discipline.**  
De deelname kosten dienen uiterlijk 20 januari 2019 te zijn overgemaakt naar de rekening van Kwoon Dat Mor. Kwoon Dat Mor is de organiserende school.  
IBAN: NL 22 INGB 0007 2971 28 t.n.v. Kwoon Dat Mor, onder vermelding van: **BOTE19 + naam school.**



S.K.B. Shaolin Kempo Bond  
Email: [info@shaolin-kempo.nl](mailto:info@shaolin-kempo.nl)  
Website: [www.shaolin-kempo.nl](http://www.shaolin-kempo.nl)  
Kwoon Dat Mor  
Email: [info@kwoondatmor.nl](mailto:info@kwoondatmor.nl)  
Website: [www.kwoondatmor.nl](http://www.kwoondatmor.nl)

Shaolin  
**KEMPO**  
FIGHTING & TRADITIONAL



S.K.B. presents  
**BEST OF THE EAST!**  
REGIOKAMPIOENSCHAP OOST

Elke deelnemende school dient een tafeljurylid en scheidsrechters te leveren. Naast het inschrijfformulier voor deelnemers is bij deze uitnodiging een inschrijfformulier voor scheidsrechters toegevoegd. Deze zal ook naar de andere regio gaan. Dit is ook voor scheidsrechters een uitstekende kans om te oefenen. We doen hierbij ook een oproep aan alle scheidsrechters van de S.K.B. om zich beschikbaar te stellen voor deze wedstrijd.

## Algemene informatie

### Categorieën

#### Traditional:

- Kata individueel
- Wapenkata individueel

#### Fighting:

- Semi-contact

- Vrouwen en mannen zijn gescheiden in aparte competities.

De deelnemers zijn ingedeeld naar onderstaande leeftijdscategorieën:

- |                                 |           |      |
|---------------------------------|-----------|------|
| - cadetten 3 meisjes en jongens | 6-7       | jaar |
| - cadetten 2 meisjes en jongens | 8-9       | jaar |
| - cadetten 1 meisjes en jongens | 10-11     | jaar |
| - junioren 2 meisjes en jongens | 12-13     | jaar |
| - junioren 1 meisjes en jongens | 14-15     | jaar |
| - jeugd meisjes en jongens      | 16-17     | jaar |
| - jeugd meisjes en jongens      | 18-19-20  | jaar |
| - senioren dames en heren       | 21 t/m 37 | jaar |
| - masters dames en heren        | 38+       | jaar |

Bij Fighting zijn de poules ook ingedeeld naar gewicht, naar gelang het aantal deelnemers dat toelaat.

Indien het aantal deelnemers dat toelaat zal bij de poule indeling, bij zowel traditional als fighting, ook worden gekeken naar graduatie.

De organisatie behoudt zich het recht voor om poules samen te voegen indien dit nodig is.

### Controle

- De sporthal is open vanaf 9:00 uur. Elke deelnemer wordt gecontroleerd op lidmaatschap en juiste indeling volgens leeftijd zoals vermeld in het paspoort en het huidige gewicht. Zonder geldig paspoort (met KAN zegel 2019) en juiste vermelding geboortedatum is deelname niet mogelijk.

### Weging

- De weging vindt alleen plaats voor deelnemers aan fighting en vangt aan **na** de start van het traditional. De weging vindt plaats in je kempopak en op blote voeten. Houdt je paspoort gereed. NB. Ook worden teennagels gecontroleerd > kort geknipt!

### Start

- De openingsceremonie begint om 10:00 uur en alle deelnemers moeten aantreden in Kempopak.

### Kleding

- Schoon volledig zwart kempopak. Jongens en heren mogen geen T-shirt onder de kempo-gi dragen, vrouwen wel, dit moet een zwart t-shirt zijn.  
**Alle deelnemers dienen een rode band te dragen bij ceremonies en traditional. Bij Fighting een rode of blauwe band, afhankelijk vanuit welke hoek gevochten wordt.** Het is niet toegestaan de eigen bandkleur te dragen tijdens het deze wedstrijd.



S.K.B. presents  
**BEST OF THE EAST!**  
REGIOKAMPIOENSCHAP OOST

**Traditional:**

**Kata**

Er wordt gestreden in een poulesysteem met punten. De eerste deelnemer in een poule mag kiezen of hij/zij de oefening nogmaals toont (herkansing). De beoordeling van de laatste uitvoering telt dan. Een poule bij traditional bestaat uit minstens 4 deelnemers.

NB. De hoofdscheidsrechter kan bepalen dat er bij een poule de herkansing vervalt als er door bepaalde omstandigheden minder dan 4 deelnemers overblijven.

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen per poule, kunnen poules worden samengevoegd.

**Fighting:**

**Bescherming**

Bij het NK Fighting is het dragen van bescherming verplicht. Verplicht zijn:

- bokshandschoenen
- voet/scheenbeschermers aaneengesloten zonder hard plastic
- kruisbescherming voor alle heren en dames vanaf 10 jaar
- borstbescherming voor dames vanaf 14 jaar (maar bij borstvorming ook bij jongere leeftijd)
- gebitsbescherming voor alle deelnemers.

**SEMI-CONTACT**

- Herkansingsysteem
- Wedstrijden van 2 minuten, bij gelijke stand gevolgd door een ronde met het "golden point" systeem.
- Waarschuwingen tellen mee bij gelijke stand om de winnaar te bepalen
- Hoofdbescherming verplicht t/m 17 jaar (dit is zonder gezichtsbescherming en worden door de KAN beschikbaar gesteld)
- Onder 12 jaar bokshandschoenen vanaf 6oz
- Boven 12 jaar bokshandschoenen vanaf 8oz (12oz is ook toegestaan bij grote handen)

**Alle wedstrijdvelden zijn voorzien van matten ook tijdens het Traditional**

**Wat is aanwezig**

- Per veld is aanwezig : Blauwe banden / hoofdbescherming.

**Waarschuwingen**

- 1<sup>e</sup> waarschuwing geeft nog geen straf
- 2<sup>e</sup> waarschuwing geeft 1 minpunt
- 3<sup>e</sup> waarschuwing geeft 3 minpunten
- 4<sup>e</sup> waarschuwing geeft diskwalificatie

**Coachen**

- Coaches dienen op het inschrijfformulier te zijn aangemeld en ontvangen bij de ingang een coach-badge. Coaches mogen alleen zitten op de daarvoor bestemde plaats bij de wedstrijdvloer en dienen alle aanwijzingen van de hoofdscheidsrechters en wedstrijdleiding op te volgen. Coaches dienen het wedstrijdreglement te kennen.

**Prijzen**

- Voor elke poule is er voor de 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> plaats een prijs beschikbaar. Voor elke deelnemer is er een Best of the East vaantje.

**Entree tribune**

- Kinderen onder 5 jaar gratis. Jeugd 5 t/m 12 jaar en leden € 2,50, 13 jaar en ouder € 5,-.  
Alleen medewerkers, hoofdleraren van de kemoschool, scheidsrechters, Vip's en tafeljuryleden hebben vrij toegang.

S.K.B. presents  
**BEST OF THE EAST!**  
REGIOKAMPIOENSCHAP OOST

**Extra info**

- Best of the East zal om 10:00 uur beginnen met Traditional. Bij voldoende scheidsrechters zal dit op 3 tatami afspelen.  
Na het traditional zal er een kleine pauze zijn.  
Hierna zal het semi-contact beginnen. Tijdens het traditional dienen de deelnemers van het fighting te worden gewogen.  
Na het semi-contact is de prijsuitreiking voor traditional en fighting.
- Ben je als deelnemer te laat, klopt je gewicht niet, is er een verkeerde leeftijd doorgegeven en/of is je tenue of uitrusting niet in orde, dan betekent dit diskwalificatie.
- De deelnemers kunnen hun spullen plaatsen in de toegekende centrale plaats in de zaal. Warming-up is alleen toegestaan op de daarvoor aangewezen plaats in de zaal.
- Check of de geboorte datum klopt met de leeftijd die je opgeeft van je deelnemers op de wedstrijddag. Het komt vaak voor dat dit niet klopt en dat de deelnemer in de verkeerde poule wordt ingedeeld.
- Vrijwilligers die zich hebben opgegeven als jury krijgen voor de wedstrijd een korte uitleg wat er van hen verwacht wordt en op welk veld ze worden ingezet.
- Er mogen geen deelnemers bij de wedstrijdleiding tafel komen, alleen coaches.
- Alleen deelnemers en coaches op de wedstrijdvloer, dus geen fotografen of filmers of publiek. Alleen vooraf opgegeven fotografen met een persoonlijke badge op naam mogen de sporthal vloer betreden, zonder de wedstrijd te verstoren.

We vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben ingelicht, mocht u nog vragen hebben dan kunt u zich wenden tot de organisatie van het NK november 2018.

We wensen u plezierige en succesvolle wedstrijden toe en we rekenen op een grote opkomst,

Met vriendelijke groet,



De wedstrijdorganisatie S.K.B. Best of the East

Gijs Lijnsvelt

[info@kwoondatmor.nl](mailto:info@kwoondatmor.nl)

+31 (0)6 13123824

Benoni Budding

[benoni0413@hotmail.com](mailto:benoni0413@hotmail.com)

+31 (0)6 25421265



S.K.B. Shaolin Kempo Bond

Email: [info@shaolin-kempo.nl](mailto:info@shaolin-kempo.nl)

Website: [www.shaolin-kempo.nl](http://www.shaolin-kempo.nl)

Kwoon Dat Mor

Email: [info@kwoondatmor.nl](mailto:info@kwoondatmor.nl)

Website: [www.kwoondatmor.nl](http://www.kwoondatmor.nl)

Shaolin  
**KEMPO**  
FIGHTING & TRADITIONAL

